॥గణపతి అథర్వశీర్ష ఉపనిషత్॥

(Atharva Veda)

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః।
భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః।
స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః।
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః।
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః।
స్వస్తినస్తార్ష్క్యో అరిష్టనేమిః।
స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

ఓం నమస్తే గణపతయే।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం తత్త్వమసి।
త్వమేవ కేవలం కర్తాసి।
త్వమేవ కేవలం ధర్తాసి।
త్వమేవ కేవలం హర్తాసి।
త్వమేవ సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మాసి।
త్వం సాక్షాదాత్మాసి నిత్యమ్॥1॥

ఋతం వచ్మి।

KISHORE

సత్యం వచ్మి॥2॥

అవ త్వం మామ్।
అవ వక్తారమ్।
అవ శ్రోతారమ్।
అవ దాతారమ్।
అవ ధాతారమ్।
అవానూచానమవ శిష్యమ్।
అవ పశ్చాత్తాత్।
అవ పురస్తాత్।
అవోత్తరాత్తాత్।
అవ దక్షిణాత్తాత్।
అవ చోర్ధ్వాత్తాత్।
అవాధరాత్తాత్।
సర్వతో మాం పాహి పాహి సమన్తాత్॥3॥

త్వం వాఙ్మయస్త్వం చిన్మయః।
త్వమానన్దమయస్త్వం బ్రహ్మమయః।
త్వం సచ్చిదానన్దాద్వితీయోఽసి।
త్వం ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి।
త్వం జ్ఞానమయో విజ్ఞానమయోఽసి॥4॥

KISHORE

సర్వం జగదిదం త్వత్తో జాయతే।
సర్వం జగదిదం త్వత్తస్తిష్ఠతి।
సర్వం జగదిదం త్వయి లయమేష్యతి।
సర్వం జగదిదం త్వయి ప్రత్యేతి।
త్వం భూమిరాపోఽనలోఽనిలో నభః।
త్వం చత్వారి వాక్పదాని॥**5**॥

త్వం గుణత్రయాతీతః।
త్వం అవస్థాత్రయాతీతః।
త్వం దేహత్రయాతీతః।
త్వం కాలత్రయాతీతః।
త్వం మూలాధారస్థితోఽసి నిత్యమ్।
త్వం శక్తిత్రయాత్మకః।
త్వాం యోగినో ధ్యాయన్తి నిత్యమ్।
త్వం బ్రహ్మా త్వం విష్ణుస్త్వం
రుద్రస్త్వమిన్ద్రస్త్వమగ్నిస్త్వం
వాయుస్త్వం సూర్యస్త్వం చన్ద్రమాస్త్వం
బ్రహ్మ భూర్భువః స్వరోమ్॥**6**॥

గణాదీం పూర్వముచ్చార్య వర్ణాదీం స్తదనన్తరమ్।
అనుస్వారః పరతరః।
అర్ధేన్దులసితమ్।

KISHORE

తారేణ బుద్ధమ్।
ఏతత్తవ మనుస్వరూపమ్।
గకారః పూర్వరూపమ్।
అకారో మధ్యమరూపమ్।
అనుస్వారశ్చాన్త్యరూపమ్।
బిన్దురుత్తరరూపమ్।
నాదః సన్ధానమ్।
సగ్ంహితా సన్ధిః।
సైషా గణేశవిద్యా।
గణక ఋషిః।
నిచృద్గాయత్రీ ఛన్దః।
గణపతిర్దేవతా।
ఓం గం గణపతయే నమః॥7॥

ఏకదన్తాయ విద్మహే వక్రతుణ్డాయ ధీమహి।
తన్నో దన్తిః ప్రచోదయాత్॥8॥

ఏకదన్తం చతుర్హస్తం పాశమఙ్కుశధారిణమ్।
రదం చ వరదం హస్తైర్బిభ్రాణం మూషకధ్వజమ్।
రక్తం లమ్బోదరం శూర్పకర్ణకం రక్తవాససమ్।
రక్తగన్ధానులిప్తాఙ్గం రక్తపుష్పైః సుపూజితమ్।
భక్తానుకమ్పినం దేవం జగత్కారణమచ్యుతమ్।

KISHORE

ఆవిర్భూతం చ సృష్ట్యాదౌ ప్రకృతేః పురుషాత్పరమ్।
ఏవం ధ్యాయతి యో నిత్యం స యోగీ యోగినాం వరః॥9॥

నమో వ్రాతపతయే।

నమో గణపతయే।

నమః ప్రమథపతయే।

నమస్తేకస్తు లమ్బోదరాయ

ఏకదన్తాయ విఘ్ననాశినే

శివసుతాయ శ్రీవరదమూర్తయే నమః॥10॥

ఏతదథర్వశీర్షం యోఽధీతే స బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే।
స సర్వవిఘ్నైర్న బాధ్యతే।
స సర్వత్ర సుఖమేధతే।
స పఞ్చమహాపాపాత్ ప్రముచ్యతే।
సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి।
ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం నాశయతి।
సాయం ప్రాతః ప్రయుఞ్జానో పాపోఽపాపో భవతి।
సర్వత్రాధీయానోఽపవిఘ్నో భవతి।
ధర్మార్థకామమోక్షం చ విన్దతి।
ఇదమథర్వశీర్షమశిష్యాయ న దేయమ్।
యో యది మోహాద్ దాస్యతి స పాపీయాన్ భవతి।
సహస్రావర్తనాద్యం యం కామమధీతే తం తమనేన సాధయేత్॥11॥

KISHORE

అనేన గణపతిమభిషిఞ్చతి స వాగ్మీ భవతి।
చతుర్థ్యామనశ్నన్ జపతి స విద్యావాన్ భవతి।
ఇత్యథర్వణవాక్యమ్।
బ్రహ్మాద్యావరణం విద్యాన్న బిభేతి కదాచనేతి॥12॥

యో దూర్వాఙ్కురైర్యజతి స వైశ్రవణోపమో భవతి।
యో లాజైర్యజతి స యశోవాన్ భవతి।
స మేధావాన్ భవతి।
యో మోదకసహస్రేణ యజతి స వాఞ్ఛితఫలమవాప్నోతి।
యః సాజ్య సమిద్భిర్యజతి స సర్వం లభతే స సర్వం లభతే॥13॥

అష్టౌ బ్రాహ్మణాన్ సమ్యగ్ గ్రాహయిత్వా సూర్యవర్చస్వీ భవతి।
సూర్యగ్రహే మహానద్యాం ప్రతిమాసన్నిధౌ వా జప్త్వా సిద్ధమన్త్రో భవతి।
మహావిఘ్నాత్ ప్రముచ్యతే।
మహాదోషాత్ ప్రముచ్యతే।
మహాప్రత్యవాయాత్ ప్రముచ్యతే।
స సర్వవిద్భవతి స సర్వవిద్భవతి।
య ఏవం వేద।
ఇత్యుపనిషత్॥14॥

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః।

KISHORE

భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః।
స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః।
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః।
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః।
స్వస్తినస్తార్ష్యో అరిష్టనేమిః।
స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

--*--

KISHORE

॥నారాయణోపనిషత్॥

(Krishna Yajur Veda)

ఓం సహ నావవతు।
సహ నౌ భునక్తు।
సహ వీర్యం కరవావహై।
తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై।
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

ఓం అథ పురుషో హ వై నారాయణోకకామయత ప్రజాః సృజేయేతి।
నారాయణాత్ప్రాణో జాయతే।
మనః సర్వేన్ద్రియాణి చ।
ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపః పృథివీ విశ్వస్య ధారిణీ।
నారాయణాద్-బ్రహ్మా జాయతే
నారాయణాద్-రుద్రో జాయతే।
నారాయణాదిన్ద్రో జాయతే।
నారాయణాత్ప్రజాపతయః ప్రజాయన్తే।
నారాయణాద్ద్వాదశాదిత్యాః రుద్రా వసవస్సర్వాణి చ ఛన్దాగ్ంసి।
నారాయణాదేవ సముత్పద్యన్తే।
నారాయణే ప్రవర్తన్తే।
నారాయణే ప్రలీయన్తే॥

KISHORE

ఓమ్। అథ నిత్యో నారాయణః।

బ్రహ్మా నారాయణః।

శివశ్చ నారాయణః।

శక్రశ్చ నారాయణః।

ద్యావాపృథివ్యౌ చ నారాయణః।

కాలశ్చ నారాయణః।

దిశశ్చ నారాయణః।

ఊర్ధ్వశ్చ నారాయణః।

అధశ్చ నారాయణః।

అన్తర్బహిశ్చ నారాయణః।

నారాయణ ఏవేదగ్ం సర్వమ్।

యద్భూతం యచ్చ భవ్యమ్॥

నిష్కళో నిరఞ్జనో నిర్వికల్పో నిరాఖ్యాతః శుద్ధో దేవ ఏకో నారాయణః।

న ద్వితీయోఽస్తి కశ్చిత్।

య ఏవం వేద।

స విష్ణురేవ భవతి స విష్ణురేవ భవతి।

ఓమిత్యగ్రే వ్యాహరేత్।

నమ ఇతి పశ్చాత్।

నారాయణాయేత్యుపరిష్టాత్।

ఓమిత్యేకాక్షరమ్।

KISHORE

నమ ఇతి ద్వే అక్షరే।
నారాయణాయేతి పఞ్చాక్షరాణి।
ఏతద్వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదం।
యో హ వై నారాయణస్యాష్టాక్షరం పదమధ్యేతి।
అన పబ్రువస్సర్వమాయురేతి।
విన్దతే ప్రాజాపత్యగ్ం రాయస్పోషం గౌపత్యమ్।
తతోకమృతత్వమశ్నుతే తతోకమృతత్వమశ్నుత ఇతి।
య ఏవం వేద॥

ప్రత్యగానన్దం బ్రహ్మ పురుషం ప్రణవస్వరూపం।
అకార ఉకార మకార ఇతి।
తానేకధా సమభరత్తదేతదోమితి।
యముక్త్వా ముచ్యతే యోగీ జన్మసంసారబన్ధనాత్।
ఓం నమో నారాయణాయేతి మన్త్రోపాసకః।
వైకుంఠభువనలోకం గమిష్యతి।
తదిదం పరం పుణ్డరీకం విజ్ఞానఘనమ్।
తస్మాత్తదిదావన్మాత్రమ్।
బ్రహ్మణ్యో దేవకీపుత్రో బ్రహ్మణ్యో మధుసూదనోమ్।
సర్వభూతస్థమేకం నారాయణమ్।
కారణరూపమకార పరబ్రహ్మోమ్।
ఏతదథర్వ శిరోయోకధీతే।
ప్రాతరధీయానో రాత్రి కృతం పాపం నాశయతి।

KISHORE

సాయమధీయానో దివసకృతం పాపం నాశయతి।
మాధ్యన్దినమాదిత్యాభిముఖోఽధీయానః పఞ్చపాతకోపపాతకాత్ప్రముచ్యతే।
సర్వ వేద పారాయణ పుణ్యం లభతే।
నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి నారాయణసాయుజ్యమవాప్నోతి।
య ఏవం వేద।
ఇత్యుపనిషత్।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

--*--

KISHORE

॥సూర్యోపనిషత్॥

(Atharva Veda)

ఓం భద్రం కర్ణేభిః శృణుయామ దేవాః।
భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రాః।
స్థిరైరఙ్గైస్తుష్టువాగ్ం సస్తనూభిః।
వ్యశేమ దేవహితం యదాయుః।
స్వస్తి న ఇన్ద్రో వృద్ధశ్రవాః।
స్వస్తి నః పూషా విశ్వవేదాః।
స్వస్తినస్తార్ష్క్యో అరిష్టనేమిః।
స్వస్తి నో బృహస్పతిర్దధాతు॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః॥

ఓం అథ సూర్యాథర్వాఙ్గిరసం వ్యాఖ్యాస్యామః।

బ్రహ్మా ఋషిః।
గాయత్రీ ఛన్దః।
ఆదిత్యో దేవతా।
హంసః సోఽహమగ్నినారాయణయుక్తం బీజమ్।
హ్రీల్లేఖా శక్తిః।
వియదాదిసర్గసంయుక్తం కీలకమ్।
చతుర్విధపురుషార్థ సిద్ధ్యర్థే వినియోగః।

KISHORE

షట్స్వరారూఢేన బీజేన షడఙ్గం రక్తామ్బుజ సంస్థితం
సప్తాశ్వరథినం హిరణ్యవర్ణం చతుర్భుజం పద్మద్వయాకభయవరదహస్తం
కాలచక్రప్రణేతారం శ్రీసూర్యనారాయణం య ఏవం వేద స వై బ్రాహ్మణః॥

ఓం భూర్భువః సువః।
తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి।
ధియో యో నః ప్రచోదయాత్।
సూర్య ఆత్మా జగతస్తస్థుషశ్చ। సూర్యాద్వై ఖల్విమాని భూతాని జాయన్తే।
సూర్యాద్యజ్ఞః పర్జన్యోకన్నమాత్మా।

నమస్తే ఆదిత్య।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం కర్మ కర్తాసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం విష్ణురసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం రుద్రోకసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం ఋగసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం యజురసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం సామాసి।
త్వమేవ ప్రత్యక్షమథర్వాసి।
త్వమేవ సర్వం ఛన్దోకసి।
ఆదిత్యాద్వాయుర్జాయతే।

KISHORE

ఆదిత్యాద్భూమిర్జాయతే।
ఆదిత్యాదాపోజాయన్తే।
ఆదిత్యాజ్జ్యోతిర్జాయతే।
ఆదిత్యాద్ వ్యోమ దిశో జాయన్తే।

ఆదిత్యాద్ దేవా జాయన్తే।
ఆదిత్యాద్ వేదా జాయన్తే।
ఆదిత్యో వా ఏష ఏతన్మణ్డలం తపతి।
అసావాదిత్యో బ్రహ్మ।
ఆదిత్యోఽన్తఃకరణ-మనోబుద్ధి-చిత్తాహంకారాః।
ఆదిత్యో వై వ్యానస్సమానోదానోఽపానః ప్రాణః।
ఆదిత్యో వై శ్రోత్ర-త్వక్చక్షూరసనఘ్రాణాః।

ఆదిత్యో వై వాక్పాణిపాదపాయూపస్థాః।
ఆదిత్యో వై శబ్దస్పర్శరూపరసగన్ధాః।
ఆదిత్యో వై వచనాదానాగమన విసర్గానన్దాః।
ఆనన్దమయో విజ్ఞానమయో విజ్ఞానఘన ఆదిత్యః।
నమో మిత్రాయ భానవే మృత్యోర్మా పాహి।
భ్రాజిష్ణవే విశ్వహేతవే నమః।
సూర్యాద్భవన్తి భూతాని సూర్యేణ పాలితాని తు।

సూర్యే లయం ప్రాప్నువన్తి యః సూర్యః సోఽహమేవ చ।

KISHORE

చక్షుర్నో దేవః సవితా చక్షుర్న ఉత పర్వతః।
చక్షు-ర్ధాతా దధాతు నః।

ఆదిత్యాయ విద్మహే సహస్రకిరణాయ ధీమహి।
తన్నః సూర్యః ప్రచోదయాత్।

సవితా పశ్చాత్తాత్ సవితా పురస్తాత్ సవితోత్తరాత్తాత్ సవితా ధరాత్తాత్।
సవితా నః సువతు సర్వతాతిꣳ సవితా నో రాసతాం దీర్ఘమాయుః।

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ।
ఘృణిరితి ద్వే అక్షరే।
సూర్య ఇత్యక్షరద్వయమ్।
ఆదిత్య ఇతి త్రీణ్యక్షరాణి।
ఏతస్యైవ సూర్యస్యాష్టాక్షరో మనుః।

యః సదాహరహర్ జపతి స వై బ్రాహ్మణో భవతి స వై బ్రాహ్మణో భవతి।
సూర్యాభిముఖో జప్త్వా, మహావ్యాధి భయాత్ప్రముచ్యతే।
అలక్ష్మీర్నశ్యతి।
అభక్ష్య భక్షణాత్ పూతో భవతి।
అగమ్యాగమనాత్ పూతో భవతి।
పతిత సంభాషణాత్ పూతో భవతి।
అసత్ సంభాషణాత్పూతో భవతి।

KISHORE

మధ్యాహ్నే సూర్యాభిముఖః పఠేత్।
సద్యోత్పన్నపఞ్చమహాపాతకాత్ప్రముచ్యతే।
సైషా సావిత్రీం విద్యాం న కించిదపి న కస్మైచిత్ప్రశంసయేత్।
య ఏతాం మహాభాగః ప్రాతః పఠతి, స భాగ్యవాన్ జాయతే పశూన్విన్దతి।
వేదార్థం లభతే।
త్రికాలమేతజ్జప్త్వా, క్రతుశతఫలమవాప్నోతి।
హస్తాదిత్యే జపతి,
స మహామృత్యుం తరతి స మహామృత్యుం తరతి య ఏవం వేద।
ఇత్యుపనిషత్।।

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః।।

--*--

KISHORE